



ast  
Beratung

## «SCHWIERIGE BOTSCHAFTEN ÜBERBRINGEN», MIT TANJA ZUBER

**Donnerstag, 28. Mai 2026, im Bärgefü-Träff in Visp**

**18.30 Uhr**

Themenanlass: «Schwierige Botschaften überbringen», mit Tanja Zuber

### **Währenddessen**

Gemütlicher Austausch und ein kleines Apéro

**«... wenn ich doch nur die richtigen Worte finde ...» -**

*Wie Familien in schwierigen Situationen ehrlich, verständlich und verbindend kommunizieren können*

Wie spreche ich mit meinen Kindern, wenn mich etwas belastet? Was sage ich, wenn ich selbst verunsichert bin, keine klare Antwort habe oder schwierige Situationen erklären muss?

Tanja Zuber, Mutter von drei Kindern und systemische Beraterin für Familien bei astBeratung, begegnet solchen Gesprächen in ihrer Arbeit regelmässig. An diesem Abend erhältst du einen praxisnahen Input zur **Kommunikation in belastenden Familiensituationen** sowie Raum für Austausch und eigene Fragen.

Nimm teil an diesem inspirierenden Abend und stärke deine Sicherheit, um auch in herausfordernden Momenten Worte zu finden, die verbinden und Halt geben.

*Wir freuen uns auf Dich!*

**BÄRGÜF**▲Träff