



ELSIG SANDRA
feel the break.

PAUSE MACHEN. KREATIV SEIN. ANKOMMEN. MIT SANDRA ELSIG (TEIL 1)

Donnerstag, 18. Juni 2026, im Bärgefü-Träff in Visp

14:00 Uhr

Themenanlass: Pause machen. Kreativ sein. Ankommen.

Währenddessen

Gemütlicher Austausch, Kaffee und Tee

Eine kreative Auszeit - Malen auf Holz.

Gönn dir eine bewusste Pause vom Alltag.

In ruhiger Atmosphäre gestaltest du dein eigenes kleines Stück Holz - mit Farben, Formen und dem, was dich im Moment bewegt. Holz trägt. Holz erdet. Holz erzählt Geschichten.

Beim Malen entsteht nicht nur ein Werkstück, sondern ein Moment der Stille.

Eine Pause im Kopf. Ein Ankommen bei dir selbst.

Begleitet wird dieser zweiteilige Themennachmittag von Sandra Elsig, Künstlerin.

Mit Feingefühl und Erfahrung schafft sie einen geschützten Raum, in dem Kreativität wachsen darf - frei von Druck und Bewertung.

Du brauchst keine Vorkenntnisse - nur die Bereitschaft, dich einzulassen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!