



REISEN MIT EINEM STOMA, MIT MONIKA BIELER

Donnerstag, 17. September 2026, im Bärgrüf-Träff in Visp

14.00 Uhr

Nützliche Tipps zum Kofferpacken, zu Sport, Schwimmen, Fitness usw. mit einem Stoma

Währenddessen

Gemütliches Beisammensein und Austausch

«Finde neue Lebensqualität»

Ein aktives und mobiles Leben ist auch mit Stoma möglich – bei Freizeitaktivitäten genauso wie auf Urlaubsreisen.

Wir sprechen über allgemeine Reisetipps, wie verhalte ich mich, wenn ich in den Urlaub fliege, wie ist es mit Badeurlaub und welche Sportarten kann ich ausführen. Solche Fragen beantworten und diskutieren wir in einer vertrauten und geschützten Atmosphäre.

Alle Menschen mit einem Stoma mit ihren Angehörigen sind zu diesem Austausch herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf dich!