

Erste Hilfe

**Dienstag, 22. September 2026 um 14:30 Uhr
mit Christine Truffer**



**Ein Notfall passiert oft wo wir es nicht erwarten.
Beim Kochen, Sport und Spaziergang.....**

**Keine Sorge, man muss nicht Profi sein, um
Lebensretter zu werden.**

**Wir frischen die Kenntnisse auf wie Seitenlage
Herzdruckmassage usw.**

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!