

Allgemeine Hinweise

Stelle für Erwachsenenbildung, Region Visp

Melanie Bieli
Lavendelweg 5
3930 Visp
Mobile 078 658 60 39



Homepage:

www.visp.ch → Bildung → Erwachsenenbildung

E-Mail: erwachsenenbildung@visp.ch

Kursinhalte

Auskünfte über die Kursinhalte gibt die jeweilige Leiterin, bzw. der Leiter welche(r) auch für den Kursinhalt verantwortlich ist.

Anmeldung

E-Mail: erwachsenenbildung@visp.ch

Online-Anmeldung:

www.visp.ch → Bildung → Erwachsenenbildung

Telefonisch: 078 658 60 39

Schriftlich: an die **Stelle für Erwachsenenbildung (siehe oben)**

Kann ein Kurs nicht stattfinden, oder können Interessentinnen und Interessenten nicht berücksichtigt werden, erhalten Sie die Absage rechtzeitig.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Anzahl Teilnehmer

Sämtliche Kurse können nur bei genügender Beteiligung durchgeführt werden. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, besteht für Sprach - EDV- sowie Fortsetzungskurse die Möglichkeit, mit einem erhöhten Kurskostenbeitrag (ca. 30 %) an einer Kleingruppe teilzunehmen.

Abmeldung

Bei einer Abmeldung später als eine Woche vor Beginn des Kurses, müssen wir Ihnen das Kursgeld in Rechnung stellen, falls sich kein Ersatz findet.

Kursgeld

Die Kurskosten sind innert **14 Tagen** nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. **Die Kosten für Lehrmittel / Unterlagen sind im Kursgeld nicht enthalten.** Bitte erkundigen Sie sich danach.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. (Persönliche Haftpflicht und Unfall)

Geschenk-Gutscheine Erwachsenenbildung Region Visp

Das willkommene Geschenk für Geburtstage, Weihnachten oder andere spezielle Anlässe! Überraschen Sie Ihre Freunde oder Bekannten mit einem Gutschein für einen Erwachsenenbildungskurs. Die Höhe des Betrages können Sie frei wählen. Die Gutscheine können bei obiger Adresse (Stellenleiterin) bezogen werden.

Keine Barauszahlung der Gutscheine

Inhaltsverzeichnis

Geschenk-Gutscheine Erwachsenenbildung Region Visp	1
Persönlich:	5
836 Starke Eltern – Starke Kinder - Basiskurs	5
664 Pilates - Kurs für Fortgeschrittene	5
872 Neu: Power Yoga	6
873 Neu: Bodyforming	6
874 Wie lerne ich?	7
814 Pilates für Anfänger	7
835 Stretching und Faszien Training	8
904 Kaha - Gesundheitstraining	8
875 Tabuthema Aggression – ein Vortrag- und Dialogabend für Eltern, Lehrpersonen und Interessierte	9
811 Reise zum „Inneren sicheren Ort“	9
876 Starke Eltern – Starke Kinder - Aufbaukurs	10
840 Werde gelassener, steh für dich ein	10
895 Schminkkurs: Smokey Eyes	11
877 Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinder – Förderung oder Überforderung?	11
730 Teenie Schminkkurs	12
839 Steuererklärung 2019 leicht gemacht Tipps und Tricks vom Steuerprofi	12
878 Selbstbewusst(er) werden	13
879 Wege aus der Grübelfalle	13
817 Seminar: einheimische Blütenessenzen	14
805 Schminkkurs: Tages Make-up	14
841 Heil - und Teekräuter	15
Informatik:	16
902 Smartphones und Co: Wie Sie sich wirkungsvoll schützen	16
682 Word Grundkurs	16
685 Excel Grundkurs	17
686 Internet und E-Mail für Seniorinnen und Senioren	17
687 Am Computer Fotoalbum erstellen	18
Hobby:	19
670 Zumba Gold®	19
727 Latino Fitness Dance	19
821 Führung durch den Heilkräutergarten	20

846 Deko aus Holz	20
880 Workshop: eigene Salbe herstellen	21
851 Zauberhafte Deko aus Schwarznasenschafwolle Winter – und Weihnachtsdekorationen.....	21
881 Fahrrad-Reparatur-Kurs.....	22
847 Grundkurs: Nähen	22
903 Frühlingshafte Naturkränze.....	23
897 Baby- und Kindersachen selber nähen (Fortgeschrittene).....	23
852 Nähen für Fortgeschrittene	24
882 Sitzkissen filzen	24
Kochkurse 2019 / 2020	25
844 Feriengrüsse (Vegane Küche)	25
883 Rohkost (vegan)	25
856 Kochen mit Mauro: Wine & Dine (Italienische Küche).....	25
884 Asiatisch kochen mit Reinmar Eggel und Ibraim Salzman	26
885 Burger (Fastfood vegan)	26
857 Veganes Festtagsmenü	27
886 Kochen mit Mauro: Wine & Dine (Italienische Küche).....	27
887 Wärmende Gesundheitsküche (vegan).....	27
888 Traditionell und doch vegan.....	28
889 Asiatisch kochen mit Reinmar Eggel und Ibraim Salzman	28
890 Fingerfood (vegan)	29
891 Energieküche (vegane Küche gegen Frühjahrsmüdigkeit)	29
893 Vegane Wohlfühlküche	29
Allgemeine Hinweise für Sprachkurse.....	30
Spanisch:	32
744 Spanisch für Anfänger (A1).....	32
788 Spanisch für Wiedereinsteiger/innen (A1).....	32
Englisch:	32
864 Englisch für Anfänger (A1).....	32
865 Englisch für Wiedereinsteiger/innen (A1).....	33
867 Englisch (A2) Grundkenntnisse	33
780 Englisch für die Ferien (A1) - Konversation	33
Französisch:.....	34
868 Französisch “Conversation“ über Mittag	34
869 Französisch für Wiedereinsteiger/innen (A1)	34
901 Französisch Auffrischkurs: Kurz aber intensiv (A1).....	34

Italienisch:	35
717 Italienisch für Anfänger (A1)	35
782 Italienisch "Conversazione" über Mittag.....	35
898 Italienischer Reisekoffer.....	35

Persönlich:

836 Starke Eltern – Starke Kinder - Basiskurs

(Basiskurs für Eltern von ca. 2 ½ bis 10 - jährigen Kindern)

Der praxisorientierte Kurs bietet ein gutes Fundament für den Erziehungsalltag und trägt zu einem entspannten Familienleben bei. Er hilft Ihnen sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und Ihr Selbstvertrauen in der Rolle der Eltern zu stärken.

Themen des Basiskurses:

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie kann ich besser auf mein Kind eingehen und es ermutigen?

Der Elternbasiskurs umfasst vier Kurseinheiten. Sie erhalten Informationen, können Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag üben.

Teilnehmer/Innen	mind. 4 - max. 10 Personen
Beginn	Freitag, 06. September 2019, 19:00 – 21:30 Uhr
weitere Daten	Fr. 13. Sept. / Fr. 20. Sept. / Fr. 27. Sept. 2019
Kursdauer	4 x 2 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 30. August 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 190.00 pro Person / Fr. 300.00 für Paare (inkl. Getränke, exkl. Kursunterlagen)
Leitung	Alice Walker-Jossen, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis und Familientrainerin, Fachfrau für Betreuung i.A., Mobile 076 456 57 80

664 Pilates - Kurs für Fortgeschrittene

Dieser Pilates-Kurs richtet sich an Personen, welche bereits Pilates – Grundkenntnisse besitzen. Sie optimieren Ihre Technik und verbessern Ihre Körperhaltung. Der Kurs kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen und Koordination in harmonisch fließenden Bewegungen.

Pilates heisst: Ganzkörpertraining, Zentrierung, Stabilisierung und Gesundheitsprophylaxe.

Zum Kursinhalt:

- Pilates-Übungen für Fortgeschrittene
- Entspannungstechniken
- Atemübungen
- Mobilisationen

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max. 12 Personen
Beginn	Montag, 16. September 2019, 13:45 - 14:45 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde (kann nach Wunsch der Teilnehmer/Innen um weitere 5 - 10 Stunden verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Montag, 09. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)

Ort	Eyholz , kleine Turnhalle
Kosten	Fr. 360.00 pro Person
Leitung	Mireille Burgener, Bewegungspädagogin, Körpertherapeutin und Pilates-Trainerin Hauptstrasse 104, 3903 Birgisch, Tel 027 923 53 06
Mitbringen:	Handtuch, Thera-Band (kleine Anzahl vorhanden) Geübt wird in bequemer Trainingskleidung, barfuss oder mit Socken.

872 Neu: Power Yoga

Power-Yoga ist eine ideale Sportart, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die vielfältigen Übungen kräftigen die Muskeln, fördern die Beweglichkeit und trainieren die Koordination. Die kraftvollen und dynamischen Körperhaltungen erfolgen in einem ruhigen Ablauf in Kombination mit einer bewussten Atmung. Durch körperliche Herausforderungen und durch Achtsamkeit kann die physische Leistungsfähigkeit gesteigert sowie innere Ruhe und Ausgeglichenheit erlangt werden. Power-Yoga wirkt ganzheitlich auf Körper und Seele. Es bildet für sämtliche Sportarten ein optimales Ausgleichstraining und eignet sich für Frauen ebenso wie für Männer.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 10 Personen
Beginn	Donnerstag, 26. September 2019, 17:30 - 18:30 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde (kann auf Wunsch im Frühjahr verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 19. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp, Spiegelraum, Turn- und Spielhalle beim alten Schulhaus Sepp Blatter
Kosten	Fr. 360.00
Kursleitung	Martina Augstburger, 3938 Ausserberg, Sportwissenschaftlerin, Yoga-Leiterin und Bewegungsbündel Mobile: 076 452 93 01
Besonderes	trainiert wird in Trainingskleidung. Bitte Handtuch, eigene Yoga- oder Fitnessmatte und Trinkflasche mitbringen

873 Neu: Bodyforming

Mit Bodyforming wird Ihr Körper gezielt gestärkt und Sie werden in Ihrer Koordination und Ausdauer gefordert. Das Ganzkörpertraining zu motivierender Musik basiert auf Übungen mit dem eigenen Körpergewicht. Die Lektion startet mit einer Aufwärmphase, in welcher das Herz-Kreislauf-System angekurbelt wird. Hauptteil bilden die vielfältigen Übungen zur ganzheitlichen Kräftigung aller Muskelpartien. Abgerundet wird das Training mit einem Cool-Down, das wertvolle Dehnungsübungen beinhaltet und zur Entspannung von Körper und Seele beiträgt. Bodyforming verbessert die Ganzkörperfitness und verspricht Freude am Training. Es bildet für diverse Sportarten ein optimales Grundlagentraining und eignet sich für Frauen ebenso wie für Männer.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 10 Personen
Beginn	Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde (kann auf Wunsch im Frühjahr verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 19. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp, Spiegelraum, Turn- und Spielhalle beim alten Schulhaus Sepp Blatter
Kosten	Fr. 360.00
Kursleitung	Martina Augstburger, 3938 Ausserberg, Sportwissenschaftlerin und Bewegungsbündel

Besonderes

Mobile: 076 452 93 01

trainiert wird in Trainingskleidung und Turnschuhen

Bitte Handtuch, eigene Yoga- oder Fitnessmatte und Trinkflasche mitbringen

874 Wie lerne ich?

Richtig Lernen lernen

Wie lerne ich? Welches sind die Basisfaktoren, die mein Lernen beeinflussen? Wie kann ich mein Lernen im Erwachsenenalter optimieren?

Dieser interaktive Kurs richtet sich an Erwachsene, **die in einem Lernprozess stecken oder planen, sich in Zukunft schulisch neu zu orientieren** und mehr über ihr Lernen erfahren möchten.

Folgende Schwerpunkte sind die Inhalte dieses Workshops:

- Was sind wichtige Basisfaktoren?
- Welche Punkte sind wichtig für ein optimales Zeitmanagement?
- Wie steht es um meine Motivation?
- Welche Prüfungs- und Lernstrategien sind Grundvoraussetzungen für richtiges Lernen?

Teilnehmer/Innen	ab 15 Personen
Beginn	Donnerstag, 26. September 2019, 19:00 – ca. 21:00 Uhr
Kursdauer	1 x ca. 2 Stunden (im Anschluss stehen die Lerntherapeutinnen für Fragen zur Verfügung)
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 18. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 50.00 (inkl. Unterlagen)
Leitung	Mariette Burgener, Dipl. Lerntherapeutin ILT/SVLT, Tel. 027 945 15 03 Diana Stöpfer, Dipl. Lerntherapeutin ILT/SVLT, Tel. 027 946 61 60 www.lerntherapie-visp.ch
Mitnehmen	Schreibunterlagen und Schreibzeug

814 Pilates für Anfänger

Pilates Training ist benannt nach dem Begründer der Methoden, nach Josef H. Pilates (1880 – 1967) und gehört zu den Methoden, bei welchem die Kraft der Psyche und die Konzentration miteinbezogen werden. Es eignet sich für jedermann, der den Körper effizient und ganzheitlich trainieren, den Rücken stabilisieren und die Körperkraft ökonomisch einsetzen will.

Zentral ist bei allen Übungen die Atmung, die Stabilisierung des Beckens und der Körpermitte, gefolgt von einer idealen Ausrichtung des ganzen Körpers. Bei allen Übungen werden Körperwahrnehmung und Körpergefühl geschult, je nach Schwierigkeitsgrad kann sehr einfach bis sehr intensiv mit verschiedenen Schwerpunkten gearbeitet werden.

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max. 12 Personen
Beginn	Montag, 28. Oktober 2019, 14:45 - 15:45 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunden (kann nach Wunsch der Teilnehmer/Innen um weitere 5 - 10 Stunden verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Montag, 21. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Eyholz , kleine Turnhalle
Kosten	Fr. 360.00 pro Person
Leitung	Mireille Burgener,

Bewegungspädagogin, Körpertherapeutin und Pilates-Trainerin
Hauptstrasse 104, 3903 Birgisch, Tel 027 923 53 06

Mitbringen: Handtuch, geübt wird in bequemer Trainingskleidung, barfuss oder mit Socken.

835 Stretching und Faszien Training

Faszien sind Bindegewebe, welche jede einzelne Muskelfaser und jeden Muskelstrang umhüllen. Unser ganzer Körper besteht von Kopf bis Fuss aus einem ganzen Netz von Faszien.

Ein intaktes, gleitfähiges Faszien Netz hat einen grossen Einfluss auf die Gesundheit. Die Faszien geben unserem Körper Form und Beweglichkeit, vereinfacht ausgedrückt, halten sie als Bestandteil des Bindegewebes, im Körper alles zusammen.

Durch schlechte Ernährung, zu wenig Bewegung und auch durch Stress können sie austrocknen oder verkleben.

In diesem Kurs machen wir unsere Faszien wieder geschmeidig, elastisch, straffer und reaktionsfähig – ein spürbares Wohlfühlen für den ganzen Körper entwickelt sich.

Die vier Einheiten des Faszien Trainings:

- Stretching
- Federn, Hüpfen, Schwingen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Bindegewebe massieren und straffen

Faszien, ein lange unterschätztes Organ. Nutzen wir die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse und halten wir unsere Faszien mit gezielten Übungen fit.

Keine Blackrolls!

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max. 12 Personen
Beginn	Montag, 28. Oktober 2019, 16:00 - 17:00 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde (kann nach Wunsch der Teilnehmer um weitere 5 - 10 Stunden verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Montag, 21. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Eyholz , kleine Turnhalle
Kosten	Fr. 360.00 pro Person
Leitung	Mireille Burgener, Bewegungspädagogin, Körpertherapeutin und Pilates-Trainerin Hauptstrasse 104, 3903 Birgisch, Tel 027 923 53 06
Mitbringen:	Handtuch, geübt wird in bequemer Trainingskleidung, barfuss oder mit Socken.

904 Kaha - Gesundheitstraining

Kaha ist mobilisierend für den Körper, beruhigend für den Geist und kann von Teilnehmern in jedem Alter besucht werden.

Fliessend geht bei Kaha eine Bewegung in die nächste über, so dass eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers entsteht. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Die Musik entführt uns nach Neuseeland und lässt uns den Alltag vergessen für einen Kurzurlaub zu Hause.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 10 Personen
Beginn	Dienstag, 29. Oktober 2019, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde kann auf Wunsch der Teilnehmer/innen im Frühjahr 2020 verlängert werden

Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 22. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , altes Schulhaus (Sepp Blatter Schulhaus), Mehrzweckraum im EG
Kosten	Fr. 360.00
Leitung	Karin Viotti, dipl. Gruppenfitness Instruktorin, Mobile 079 458 49 56, www.fitness-zermatt.ch
Mitnehmen	Bequeme Trainingskleidung

875 Tabuthema Aggression – ein Vortrag- und Dialogabend für Eltern, Lehrpersonen und Interessierte

„Aggressivität braucht wie andere Grundgefühle eine Kindheit lang, bis man sie konstruktiv verwenden kann.“ Jesper Juul

Aggression wird in unseren Familien, Umfeld und pädagogischen Einrichtungen oftmals tabuisiert. Aggressiv zu sein ist nicht erlaubt. Gleichzeitig machen wir uns immer mehr Sorgen um Kinder mit "Wutanfällen" und "aggressiven Ausbrüchen". Ein gesundes Kind muss seiner Aggression Ausdruck geben, um weiterzukommen.

Hauptthemen:

- Wie wichtig ist es, dieses Grundgefühl zuzulassen?
- Wo kommen die aggressiven Emotionen her und welche Funktionen erfüllen sie im Zusammenspiel mit anderen?
- Aggression verstehen
- Wie können die Erwachsenen der Aggression der Kinder begegnen?
- Gibt es einen Zusammenhang zwischen Aggression und Gewalt?
- Wie sieht es mit der Aggression von uns Erwachsenen aus?

Diese Fragen sind Inhalt dieses Vortrages und des anschliessenden Dialoges.

Teilnehmer/Innen	ab 20 Personen
Beginn	Mittwoch, 06. November 2019, 19:30 – ca. 21:30 Uhr
Kursdauer	1 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 30. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 40.00 pro Person / Fr. 70.00 pro Paar
Leitung	Carine Andenmatten-Tschopp, dipl. Mal-, Gestaltungs- und Imaginationstherapeutin, dipl. Logopädin, familylab Seminarleiterin, www.atelier-sterntaler.ch , Tel. 079 706 26 88

811 Reise zum „Inneren sicheren Ort“

Wozu ein „Innerer Ort“?

Weil dieser Ort ganz alleine dir gehört. Ein Ort zur Erholung und auch zur Neuorientierung. An diesem Ort sind Fragen nach vielen Dingen des Lebens möglich.

Mit einer geführten Visualisierung (eine Art geleitete Mediation) werden wir ins Körperinnere reisen, die Bilder mit unseren Sinnen erfahren und anschliessend nach aussen bringen.

Die Arbeit mit inneren Bildern geht zurück auf die „Methode Wildwuchs“ von A. Koppe.

Teilnehmer/Innen	ab 4 Personen
Beginn	Donnerstag, 07. November 2019, 19:00 – ca. 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x ca. 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 31. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 120.00 pro Person
Leitung	Julia Cina – Walker, Kinesiologin und ganzheitliche Therapeutin 3904 Naters, Mobile: 078 817 18 50

876 Starke Eltern – Starke Kinder - Aufbaukurs

(Die Teilnahme am Aufbaukurs setzt den Basiskurs voraus)

Elternkurs für mehr Sicherheit in Erziehungsfragen. In vier Modulen haben Eltern und Erziehungsverantwortliche die Gelegenheit, anhand von theoretischen Inputs sowie kreativen Unterrichtsmethoden, im Austausch mit anderen Eltern und mit Unterstützung einer erfahrenen Fachperson, Ihre Erziehungskennnisse zu erweitern.

Themen im Aufbaukurs:

- Umgang mit Wut
- Ausstieg aus der Konfliktspirale
- Grenzen setzen
- Problemlösungsstrategien
- Medienkonsum

Teilnehmer/Innen	mind. 4 - max. 10 Personen
Beginn	Freitag, 08. November 2019, 19:00 – 21:30 Uhr
weitere Daten	Fr. 15. Nov. / Fr. 22. Nov. / Fr. 29. Nov. 2019
Kursdauer	4 x 2 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 01. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 190.00 - pro Person / Fr. 300.00 für Paare (inkl. Getränke, exkl. Kursunterlagen)
Leitung	Alice Walker-Jossen, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis und Familientrainerin, Fachfrau für Betreuung i.A., Mobile 076 456 57 80

840 Werde gelassener, steh für dich ein

Sind Sie bereit für eine Veränderung? In Ihnen steckt viel mehr, als Sie denken!

Doch positiv zu denken, bei Stress ruhig zu bleiben und mentale Stärke zu beweisen, ist oft gar nicht so einfach.

Nehmen Sie sich einen Abend Zeit für einen wichtigen Menschen – für sich selber. Unsere Kursleiterin Karin Werlen zeigt Ihnen auf, wie Sie anhand mentaler Techniken Stärke entwickeln und individuelle Lösungsansätze finden können.

Dabei arbeiten wir in einem entspannten Trancezustand mit Ihrem Unterbewusstsein. Sie beschreiten Ihren eigenen Weg in dem von Ihnen gewünschten Tempo.

„Installieren“ Sie neue und positive Verhaltensweisen für sich und Ihr Wohlbefinden...

Teilnehmer/Innen	ab 4 Personen
Beginn	Donnerstag, 21. November 2019, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Kursdauer	1 x 1 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 14. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 50.00
Kursleitung	Frau Karin Werlen, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie / Mentaltrainerin / Hypnosetherapeutin & -Instruktorin NGH zertifiziert https://karin-werlen.ch , Mobile 079 510 81 64
Mitnehmen	Yogamatte und warme Socken

895 Schminkkurs: Smokey Eyes



Smokey Eyes – das dunkle, rauchige Augen-Make-up gilt als besonders glamourös, ausdrucksstark und betörend. Anja Aregger, Make-up Artist, zeigt Ihnen, wie Sie dieses extravagante Augen-Make-up schminken. Ob für eine Silvesterparty oder für den Alltag, an diesem Kursabend zeigen wir Ihnen, wie Sie das Make-up je nach Anlass stilvoll auftragen können. Sie können Ihre eigenen Produkte mitbringen, es stehen Ihnen auch professionelle Produkte zur Verfügung. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit bei

Anja professionelle Produkte zu bestellen.

Teilnehmerinnen	mind. 4 - max. 6 Frauen
Beginn	Freitag, 22. November 2019, 19:00 – 21:00 Uhr
Kursdauer	1 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 15. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18
Kosten	Fr. 50.00
Leitung	Anja Aregger, Make-up Artist, 3930 Visp Mobile: 079 431 12 81
Mitbringen	eigene Schminkutensilien (Make-Up, Lidschatten, Puder etc.)

877 Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinder – Förderung oder Überforderung?

Fragen Sie sich manchmal, ob Ihr Kind von Ihnen genug gefördert wird? Oder denken Sie, dass Sie Ihr Kind mit „zu vielen“ Hobbys vielleicht sogar überfordern? Die dipl. Mal-, Gestaltungs- und Imaginationstherapeutin und familiylab Seminarleiterin stellt hilfreiche Überlegungen zu einer sinnvollen Freizeitgestaltung an und zeigt, wie Kinder ihre Freizeit wieder ohne Leistungsdruck, Überforderung und Stress gestalten können. Am Anschluss des Referats steht Ihnen Frau Carine Andenmatten – Tschopp für Fragen und Gespräche sehr gerne zur Verfügung.

TeilnehmerInnen	ab 20 Personen
Beginn	Mittwoch, 27. November 2019, 19:30 – 21:30 Uhr
Kursdauer	1 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 20. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 40.00 pro Person / Fr. 70.00 pro Paar
Leitung	Carine Andenmatten-Tschopp, dipl. Mal-, Gestaltungs- und Imaginationstherapeutin, dipl. Logopädin, familiylab Seminarleiterin, www.atelier-sterntaler.ch , Mobile 079 706 26 88

730 Teenie Schminkkurs

Irgendwann geht's los: Ihre Tochter beginnt sich zu schminken.

Anja Aregger, Make-up Artist, freut sich darauf, den jungen Frauen mit vielen Tipps und Tricks zur Seite zu stehen.

Die Pflege der jungen Haut und das dezente Hervorheben der eigenen Vorzüge stehen dabei im Vordergrund. Denn auch in der Pubertät braucht die Haut eine gute Reinigung und Pflege.

Das wird ein Mädels – Abend...vielleicht gemeinsam mit der Freundin?

Kursinhalt:

- geeignete Produkte
- Beratung zur Gesichtsform
- altersgemässes Make-up für den Alltag / Ausgang
- Schminktechniken

Teilnehmer/Innen	mind. 4 - max. 6 Teenager (15 – 19 Jahre)
Beginn	Freitag, 17. Januar 2020, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Kursdauer	1 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 10. Januar 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18
Kosten	Fr. 50.00
Leitung	Anja Aregger, Make-up Artist, 3930 Visp Mobile: 079 431 12 81
Mitbringen	eigene Schminkutensilien (Make-up, Lidschatten, Puder etc.)

839 Steuererklärung 2019 leicht gemacht

Tipps und Tricks vom Steuerprofi

Wenn die Steuererklärung ansteht, sitzen Sie ratlos vor den Unterlagen? Es plagt Sie das Gefühl, an manchen Stellen Geld zu verschenken? Viele Formulare, ständige Neuerungen und viele Fragen. Damit sollen Sie nicht allein bleiben:

Der ausgewiesene Steuerexperte Stefan Gehrig steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Er erklärt leicht verständlich die Steuererklärung von Position zu Position, erteilt die besten Tipps fürs Sparen bei den Steuern und Tricks beim Ausfüllen der Steuererklärung mittels VSTax. Während und im Anschluss an das Referat steht Herr Gehrig für individuelle Fragen zur Verfügung. Alle Teilnehmer erhalten kostenlos einen Steuerordner mit Ratgeber.

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max. 50 Personen
Beginn	Dienstag, 10. März 2020, 17:30 - ca. 20:00 Uhr
Kursdauer	1 x 2 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 03. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 50.00 pro Person
Leitung	Stefan Gehrig, 3930 Visp, eidg. dipl. Steuerexperte, Betriebsökonom FH (HWV) Mitglied von EXPERTsuisse
Besonderes	Ein Steuerordner mit einem Steuerratgeber wird am Ende der Veranstaltung abgegeben.

878 Selbstbewusst(er) werden

Selbstsicherer und selbstbewusster durchs Leben schreiten, lernen „NEIN“ zu sagen um für sich einzustehen – Selbstsicherheit lässt sich trainieren. Sind Sie bereit für eine Veränderung? In Ihnen steckt viel mehr, als Sie denken!

Jede überwundene Herausforderung bildet ein Erfolgserlebnis und lässt Sie selbstbewusster werden. Wie? Das zeigt Ihnen unsere Kursleiterin Karin Werlen an diesem Abend mittels mentaler Techniken. Dabei arbeiten wir in einem entspannten Trancezustand mit Ihrem Unterbewusstsein. Sagen Sie „JA“ zu sich und Ihrer inneren Kraft.

Teilnehmer/Innen	ab 4 Personen
Beginn	Donnerstag, 26. März 2020, 19:00 – ca. 20:30 Uhr
Kursdauer	1 x 1 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 19. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 50.00
Kursleitung	Frau Karin Werlen, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie / Mentaltrainerin / Hypnosetherapeutin & -instruktorin NGH zertifiziert https://karin-werlen.ch , Mobile: 079 510 81 64
Mitnehmen	Yogamatte und warme Socken

879 Wege aus der Grübelfalle

Denken Frauen anders oder zu viel?

Mitgefühl, Nachdenklichkeit und die Fähigkeit zuzuhören sind wunderbare weibliche Eigenschaften - solange sie nicht unseren Alltag bestimmen und blockieren.

Viele Frauen denken selbst über unbedeutende Ereignisse zu lange nach und beeinträchtigen damit ihr Alltagsleben und vor allem ihr Wohlbefinden.

Gedanken wie:

Wie war diese Äusserung gemeint, war da etwa eine versteckte Kritik dabei?

Das muss nicht sein!

Dieser Kurs zeigt Ihnen, anhand von praktischen Beispielen, alltagstaugliche und konkrete Wege aus der „Grübelfalle“.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 10 Frauen
Beginn	Donnerstag, 16. April 2020, 19:00 – 21:30 Uhr
weiteres Datum	Donnerstag, 23. April 2020
Kursdauer	2 x 2 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 09. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp, Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 21
Kosten	Fr. 100.00 - pro Person (inkl. Getränke, exkl. Kursunterlagen)
Leitung	Alice Walker-Jossen, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis und Familientrainerin, Fachfrau für Betreuung i.A., Mobile 076 456 57 80

817 Seminar: einheimische Blütenessenzen

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit sowohl die Blütenessenzen von Dr. Bach, als auch einheimische kennen zu lernen. Sie erfahren, wie eine Blütenessenz hergestellt, und wie diese ausgetestet wird.

Ziele dieses Tages:

- Wirkungsweise der Blütenessenzen verstehen
- Einblick in die Denkweise von Dr. Bach, der Urvater der Blütenessenzen
- Sie erhalten Kenntnisse über 10 Blütenessenzen der einheimischen Flora
- Anhand eines einfachen Muskeltests lernen Sie, die Blüten für sich und Ihre Familie auszutesten

Themen:

- Leben und Werken von Dr. Edward Bach
- Herstellungsweise von Blütenessenzen
- Wirkprinzip dieser Blütenmedizin
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen der Blütenessenztherapie

Teilnehmer/Innen

mind. 5 – max. 10 Personen

Beginn

Freitag, 24. April 2020 09:00 – 12:00 Uhr
13:30 – 17:00 Uhr

Kursdauer

1 Tageskurs

Anmeldung

bis spätestens Freitag, 17. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)

Ort

Visp, Singsaal im Sand, Konferenzraum

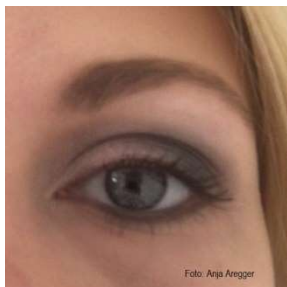
Kosten

Fr. 200.00 (inkl. Script)

Leitung

Julia Cina – Walker, Kinesiologin und ganzheitliche Therapeutin
3904 Naters, Mobile: 078 817 18 50

805 Schminkkurs: Tages Make-up



Wenn es morgens schnell gehen muss, bleibt für ein aufwändiges Make-up meist keine Zeit.

Unsere Kursleiterin Anja gibt Tipps und verrät Tricks, wie auch Ihnen in ein paar Minuten ein natürliches und typgerechtes Make-up für den Tag gelingen kann. Auffällig unauffällig so sieht das ideale Tages Make-up aus! Ohne grossen Aufwand lernen Sie, Ihre Vorzüge zu betonen.

Sie können Ihre eigenen Produkte mitbringen, es stehen Ihnen auch professionelle Produkte zur Verfügung. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit bei

Anja professionelle Produkte zu bestellen.

Kursinhalt:

- Was tun bei Schlupflidern
- Schminken für Brillenträgerinnen
- Pigmentflecken
- Augen natürlich betonen

Teilnehmerinnen

mind. 4 - max. 6 Frauen

Beginn

Freitag, 24. April 2020, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr

Kursdauer

1 x 3 Stunden

Anmeldung

bis spätestens Freitag, 17. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)

Ort

Visp, Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18

Kosten	Fr. 70.00
Leitung	Anja Aregger, Make-up Artist, 3930 Visp Mobile: 079 431 12 81
Mitbringen	eigene Schminkutensilien (Make-Up, Lidschatten, Puder etc.)

841 Heil - und Teekräuter

Trinken Sie Kräutertee?

Kennen Sie die Wallisertradition des "Teeju"?

Ist Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie mit auf die Kräuterwanderung. Lernen Sie die Heilkräuter Ihrer Umgebung besser kennen. Ob duftender Thymian, würziger Meisterwurz, widerstandsfähiger Breitwegerich, zartblühender Frauenmantel, unscheinbare Blutwurz, herbe Schafgarbe; sie verdienen alle unseren grössten Respekt.

Jede Pflanze trägt ihre Geschichte mit sich und hat ihre Eigenheiten. Begegnen Sie den Pflanzen an ihren natürlichen Standorten, lauschen Sie Geschichten aus Mythologie und Sagenwelt. Erfahren Sie von altem Wissen über Heilkräfte und deren Anwendung. Nehmen Sie am Abend eine Handvoll selbstgepflückte Teekräuter mit nach Hause. Es wird Ihnen schmecken...

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max.15 Personen
Beginn	Samstag, 20. Juni 2020, 10:00 - ca. 16:00 Uhr
Kursdauer	1 Tageskurs
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 12. Juni 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Treffpunkt	Törbel, Moosalpe
Kosten	Fr. 68.00
Leitung	Anita Heynen, Furkastrasse 14, 3900 Brig Tel 027 923 44 48
Mitbringen	Verpflegung aus dem Rucksack, Sonnenschutz, Regenschutz, Schreibheft, Stift, Klebstreifen, Stoffbeutel, Schere oder Messer.

Leichte Wanderung, wir gehen langsam, werden dauernd von Pflanzen aufgehalten.....trotzdem gute Schuhe anziehen!

902 Smartphones und Co: Wie Sie sich wirkungsvoll schützen

Computer, aber vor allem Smartphones und Tablets, sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Mit ihnen können wir (fast) alle Sachen erledigen, wofür man früher einen grossen Computer benötigt hat. Man kann sie überall mitnehmen und sie benötigen vergleichsweise wenig Platz. Doch mit den neuen Geräten tauchen auch neue Fragen auf: Was tut man, wenn ein Gerät gestohlen wird oder verloren geht? Wie sichere ich meine Daten (Fotos, Adressen, etc.) am effektivsten? Was ist die Cloud und wozu kann sie mir dienlich sein? Wie sicher sind diese ganzen Geräte und Systeme überhaupt? Diese und viele andere Fragen sollen in diesem Kurs behandelt werden. Es wird natürlich auch auf die Wünsche der Kursteilnehmenden Rücksicht genommen.

Kursinhalte:

- Android und iOS – Die Betriebssysteme der Smartphones
- Gefahren: Was gibt es für Gefahren und wie schützt man sich dagegen?
- Apps: Nützliche Empfehlungen und wie man diese Apps installiert/konfiguriert
- Cloud: In den Wolken...
- Wie synchronisiere ich meine Daten und womit?
- Soziale Medien: Wie mit Facebook und Co. umgehen
- Kindersicherung(en)
- Internet-Sicherheit: Vorsicht, eMail

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 10 Personen
Beginn	Mittwoch, 11. September 2019, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
weitere Daten	Mi. 18. Sept. / Mi. 25. Sept. / Mi. 02. Okt. / Mi. 09. Okt. / 30. Okt. 2019
Kursdauer	6 x 2 Stunden <i>(Kann bei Interesse um eine weitere Lektion erweitert werden, Kosten hierfür pro Person: Fr. 25.-)</i>
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 04. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Informatikzimmer, 1. Stock
Kosten	Fr. 240.00 <i>(exkl. Unterlagen Fr. 30.00 umfangreiche Kursdokumentation)</i>
Leitung	Abhijit Bossotto, Wirtschaftsinformatiker FH, 3904 Naters
Besonderes	Bitte das eigene Tablet bzw. Smartphone mitbringen. Informatik Grundkenntnisse müssen vorhanden sein. Idealerweise werden bereits eBanking, Internet-Shopping, Facebook, etc. verwendet, damit die Praxis angeschaut werden kann.

682 Word Grundkurs

Wie schreibe ich einen Brief? Wie erstelle ich einen Briefkopf für einen Fensterbriefumschlag? Wie lasse ich einen Text automatisch korrigieren?

In diesem Kurs erlernen Sie grundlegende Funktionen von Microsoft Word.

Aus dem Kursinhalt:

- mit Tabellen arbeiten
- Tabulatoren
- Sonderzeichen einfügen
- Absatzformatierungen
- Suchen und Ersetzen

- Autotext und Schattierungen
- Briefvorlage erstellen

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 10 Personen
Beginn	Dienstag, 05. November 2019, 19:30 – 21:30 Uhr
weitere Daten	Di. 12. Nov. / Di. 19. Nov. / Di. 26. Nov. / Di. 03. Dez. 2019
Kursdauer	5 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 28. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Informatikzimmer, 1. Stock
Kosten	Fr. 200.00 (exkl. Unterlagen ca. Fr. 30.00)
Leitung	Edeltrud Meichtry-Schmid Hauptstrasse 49, 3937 Baltschieder, Tel: 027 946 50 82
Besonderes	PC Grundkenntnisse erforderlich

685 Excel Grundkurs

Aus dem Kursprogramm:

Tabellen erstellen und formatieren / Rechnen mit Formeln und Funktionen / relative und absolute Zelladressen / Zelleninhalte kopieren, verschieben, ausfüllen / Anpassen der Spaltenbreite und Zeilenhöhe / Spalten bzw. Zeilen einfügen und löschen / Kopf- und Fusszeilen erstellen / sortieren und filtern / Seitenumbruch – Vorschau / Layoutkontrolle und Ausdruck / einfaches Diagramm erstellen

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 10 Personen
Beginn	Donnerstag, 23. Januar 2020, 19:30 – 21:30 Uhr
weitere Daten	Do. 30. Jan. / Do. 06. Feb. / Do. 13. Feb. / Do. 20. Feb. 2020
Kursdauer	5 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 15. Januar 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Informatikzimmer, 1. Stock
Kosten	Fr. 200.00 (exkl. Kursunterlagen ca. Fr. 25.00)
Leitung	Edeltrud Meichtry-Schmid, Hauptstrasse 49, 3937 Baltschieder Tel 027 946 50 82
Besonderes	PC-Erfahrungen sowie Kenntnisse der Windows-Benutzeroberfläche werden vorausgesetzt.

686 Internet und E-Mail für Seniorinnen und Senioren

Wenn Sie Kinder unbefangen im Umgang mit Computer und Internet agieren sehen, sollte Sie das nicht frustrieren. Sehen Sie es als Herausforderung: "Das möchte ich jetzt auch kennen lernen!"
Es wäre doch ärgerlich, wenn andere schon das Bild des Enkels per E-Mail erhalten haben und Sie immer noch gespannt auf die Post mit dem Papierbild warten!

Aus dem Kursinhalt

- E-Mail, senden und empfangen (Persönliche Mailadresse wird eingerichtet)
- Internetseiten besuchen mit dem Internet Explorer
- Informationen im Internet suchen z.B. Ferien

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max. 12 Seniorinnen und Senioren
Beginn	Mittwoch, 18. März 2020, 16:30 – 18:30 Uhr
weitere Daten	Mi. 25. März / Mi. 01. April / Mi. 08. April / Mi. 15. April 2020
Kursdauer	5 x 2 Stunden

Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 11. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Informatikzimmer, 1. Stock
Kosten	Fr. 200.00 (exkl. Unterlagen ca. Fr. 30.00)
Leitung	Markus Tannast, Informatiklehrer, 3918 Wiler, Tel. 027 939 22 16
Besonderes	PC-Erfahrungen sowie Kenntnisse der Windows-Benutzeroberfläche werden vorausgesetzt.

687 Am Computer Fotoalbum erstellen

Sparen Sie sich die Mühe, Ihre Fotos eigenständig einzukleben und zu beschriften. Gestalten Sie mit Ihren eigenen Digitalfotos Ihr persönliches Fotobuch nach Ihren Wünschen. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen das „Know How“, um ein Album online zu erstellen.

Zum Kursinhalt:

- verschiedene Anbieter kennen lernen
- Fotos bearbeiten mit Microsoft Office Picture Manager
- Fotos zuschneiden
- Hintergründe gestalten
- versch. Seiten - Layouts

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 10 Personen
Beginn	Mittwoch, 29. April 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
weitere Daten	Mi. 06. Mai / Mi. 13. Mai 2020
Kursdauer	3 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 22. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Informatikzimmer, 1. Stock
Kosten	Fr. 100.00 (exkl. Unterlagen)
Leitung	Markus Tannast, Informatiklehrer, 3918 Wiler, Tel. 027 939 22 16
Besonderes	eigene Fotos (ca. 10 – 15 Stück) auf CD oder USB Stick mitnehmen

Hobby:

670 Zumba Gold®

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen?!

Zumba Gold® ist die leichteste Form von Zumba und eignet sich deshalb sehr gut für Neueinsteiger und für Teilnehmer/Innen ab 45 Jahren.

Zumba Gold® ist ideal für Personen, welche ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Zumba eignet sich, um fit und in Bewegung zu bleiben.

Die Bewegungen im Zumba Gold® lockern und stärken die Muskulatur und sind im Vergleich zu anderen Zumba® - Lektionen etwas weniger schnell und nicht ganz so streng.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Mittwoch, 28. August 2019, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde (<i>genaue Daten erhalten Sie mit der Kursbestätigung</i>)
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 21. August 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Eyholz , kleine Turnhalle
Kosten	Fr. 360.00
Leitung	Erika Nolan Fischer, Zumba® Instruktorin 3930 Visp, Tel: 027 946 08 84
Besonderes	getanzt wird in bequemer Kleidung und Turnschuhen Bitte Handtuch und Trinkflasche mitbringen.

727 Latino Fitness Dance

Einmal wöchentlich 60 min. Power für alle Altersgruppen!

Die Elemente von Spass und Musik sowie die Tatsache, dass jeder Kurs anders gestaltet ist, macht Dance Fitness so beliebt, speziell bei jenen Fitness-Enthusiasten, die es leid sind, immer die gleichen Bewegungen zu wiederholen. Latino Fitness ist etwas für Personen, die sich gerne zu

lateinamerikanischen Rhythmen bewegen und dabei noch etwas für die Figur machen wollen. Elemente der Lateinamerikanischen Tänze (Salsa, Merengue, Cha Cha Cha, Bachata, Cumbia, Samba, Reggaeton) spielen dabei eine grosse Rolle.

Latino Fitness Dance heisst Übungen für Beine, Bauch und Rücken. Dazu Freude über eine verbesserte Figur und mehr Wohlbefinden.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 15 Personen
Beginn	Dienstag, 17. September 2019, 14:00 –15:00 Uhr
Kursdauer	20 x 1 Stunde
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 10. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Eyholz , kleine Turnhalle
Kosten	Fr. 360.00
Kursleitung	Rosa Edna Schwery - Duque Bäjiweg 55, 3902 Glis, Mobile: 079 835 01 74
Besonderes	getanzt wird in bequemer Kleidung und Turnschuhen Bitte Handtuch und Trinkflasche mitbringen.

821 Führung durch den Heilkräutergarten

Seit 25 Jahren existiert der Heilkräutergarten in Ausserberg am Lötschberger Wanderweg, ein liebevoll gepflegter Garten mit ca. 70 verschiedenen Heilkräutern. Zu jeder Jahreszeit wachsen und blühen dort andere Pflanzen.

Erfahren Sie viel Wissenswertes über die Kraft und die Anwendung der Heilpflanzen.

An diesem Nachmittag stellen Sie mit den Kräutern eine Tinktur nach Wahl her.

Foto: © Anita Heynen

	Teilnehmer/Innen mind. 4 – max. 12 Personen
Beginn	Freitag, 20. September 2019, 13:30 – ca. 16:00 Uhr Abfahrt Ausserberg ÖV 16:30 Uhr
Kursdauer	1 x ca. 2 ½ Stunden
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 13. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Treffpunkt, Dorfplatz Ausserberg (individuelle Anreise)
Kosten	Fr. 30.00 (inkl. Tinktur)
Leitung	Anita Heynen, Furkastrasse 14, 3900 Brig Tel 027 923 44 48

846 Deko aus Holz



Kreatives Arbeiten mit Holz...

warum nicht selber etwas aus Holz herstellen?

Fritz Juon arbeitet schon seit vielen Jahren mit grossem Engagement und viel Freude mit Holz. Gerne wird er Sie in das handwerkliche Gestalten mit Holz einführen.

Selbstverständlich darf jede(r) Teilnehmer(in) selber entscheiden, was hergestellt wird, persönliche Wünsche und Vorstellungen können in diesem Kurs berücksichtigt werden.

Da dieser Kurs in einer Kleingruppe durchgeführt wird, profitieren Sie vom Wissen und der Erfahrung unseres Kursleiters Fritz Juon.

Teilnehmer/Innen	mind. 4 – max. 8 Personen
Beginn	Dienstag, 29. Oktober 2019, 19:00 – ca. 22:00 Uhr
weitere Daten	Di. 05. Nov. / Di. 12. Nov. 2019 (bei grossem Interesse besteht die Möglichkeit den Kurs zu verlängern)
Kursdauer	3 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 22. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Holzwerkstatt (Werkstatt blau)
Kosten	Fr. 150.00 (exkl. Kursmaterial ca. Fr. 40.- je nach individuellem Verbrauch).
Kursleitung	Herr Juon Fritz, juon wood art, 3931 Lalden Mobile: 078 605 55 48

880 Workshop: eigene Salbe herstellen

Wollten Sie nicht schon lange Ihre eigene Kräutersalbe herstellen? Nehmen Sie die Gelegenheit wahr. An unserem Salben-Kursabend stellen Sie mit einfachen Hilfsmitteln eine eigene individuelle Salbe her. Sie suchen sich die entsprechenden Kräuter aus, messen Öl ab, mischen - und unter kundiger Anleitung entsteht Ihre wohlriechende Salbe.

Sie erhalten Einblick in die Tradition der Salbenherstellung, lernen einheimische Heilkräuter kennen, erfahren welche Kräuter sich für welche Salbe eignen.

Wussten Sie, dass früher Schweinefett als Grundlage für eine Salbe diente? Diese Salben waren leider nicht lange haltbar, wurden ranzig und unbrauchbar. Später wurde Melkfett und Vaseline als Grundlage entdeckt. Lange haltbar, aber.....mehr sei hier nicht verraten.

Teilnehmer/Innen	mind. 10 – max. 15 Personen
Beginn	Freitag, 29. November 2019, 18:30 – 21:30 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 22. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18
Kosten	Fr. 60.00 (inkl. Kursmaterial)
Leitung	Anita Heynen, Furkastrasse 14, 3900 Brig, Tel. 027 923 44 48
Mitbringen	Neugierde und Freude

851 Zauberhafte Deko aus Schwarznasenschafwolle

Winter – und Weihnachtsdekorationen



Fotos: Brigit Stocker Mooser

Die Schwarznasenschafwolle eignet sich hervorragend für Dekorationen aller Art. In der Technik des Nassfilzens entstehen hauchdünne Windlichter, dekorative Untersetzer, Sitzfelle und Gefässe, oder Sterne in allen Grössen für drinnen oder draussen.

Nassfilzen ist eine traditionelle Art des Filzens, die Wolle wird mit Hilfe von Wasser und Seife zu einem Filz verarbeitet.

Keine Vorkenntnisse, nötig alle sind willkommen!

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 10 Personen
Beginn	Samstag, 07. Dezember 2019, 09:00 – ca. 17:00 Uhr
Kursdauer	1 Tageskurs
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 29. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Singsaal im Sand, Konferenzraum
Kosten	Fr. 100.00 (exkl. Kursmaterial, je nach individuellem Verbrauch).
Kursleitung	Frau Brigit Stocker Mooser, Haus Sonne, 3928 Randa, Tel: 027 967 85 60
Mitnehmen	wer hat, Schwarznasenschafwolle, Picknick (Mittagessen)

881 Fahrrad-Reparatur-Kurs

Fahrrad-Service für Hobbyfahrer: Hier lernen Sie Ihr Fahrrad in Schuss zu halten. Wie flicke ich einen Platten? Was gehört alles in ein Notfallset für unterwegs? Wie reinige ich die Kette? Dies und noch vieles mehr zeigt Ihnen unser Profi an diesem Kursabend. Sie dürfen natürlich selber auch Hand anlegen, flicken, schrauben... Dean Henzen wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Dieser Kurs eignet sich auch besonders gut als Geschenk für einen Hobbysportler.

Teilnehmer/Innen	max. 10 Personen
Beginn	Donnerstag, 12. März 2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Kursdauer	1 x 1.5h
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 5. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Henzen Velo Sport Shop, Napoleonstrasse 9, 3930 Visp
Kosten	Fr. 40.00 pro Person (inkl. Schlauchreparatur-Kit)
Leitung	Dean Henzen, Geschäftsführer bei Henzen Velo Sport, Napoleonstrasse 9, 3930 Visp, www.henzensport.ch , Tel. 027 946 80 50
Besonderes:	Sie dürfen auch ihr eigenes Fahrrad zum Üben mitnehmen.

847 Grundkurs: Nähen



Dieser Kurs beginnt mit einfachen Nähübungen, damit Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrer Nähmaschine erhalten.

Bedienung und Pflege Ihrer Nähmaschine, Stoff - Faden - und Nadelkunde gehören ebenso zum Kursinhalt dazu.

Claudia, unsere Kursleiterin, zeigt Ihnen unkompliziert und doch exakt, wie Sie stopfen, ein Knopfloch nähen und vieles mehr.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass Sie nach jedem Abend bereits ein kleines, fertiges „Nähprojekt“ nach Hause nehmen können z.B. ein Stirnband, Utensilo.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 8 Personen
Beginn	Dienstag, 17. März 2020, 18:30 - 20:30 Uhr
Weitere Daten	Di, 24. März / Di, 31. März / 7. April 2020
Kursdauer	4 x 2 Stunden (<i>kann auf Wunsch verlängert werden</i>)
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 10. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18
Kosten	Fr. 120.- (exkl. Kursmaterial ca. Fr. 25.-)
Leitung	Frau Claudia Heynen-Setz, eidg. dipl. Schneiderin, 3939 Eggerberg Mobile 079 373 36 71
Mitnehmen	eigene Nähmaschine mit Zubehör, Universal-/ Stretch- und Jeansnadeln Nähfaden: verschiedene Grundfarben, gute Schere, falls vorhanden Stoffreste, Stecknadeln, Massband, Kreide, Schreibmaterial

903 Frühlingshafte Naturkränze



Foto: © Rosmarie Glaisen

Mit Naturkränzen den Frühling nach Hause bringen. Rosmarie Glaisen ist Floristin aus Leidenschaft. Seit 2017 hat sie ihren eigenen Blumenladen. Mit viel Sinn für Natürlichkeit, wird sie Ihnen zeigen, wie Sie Naturkränze miteinander binden und diese ausschmücken können. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. So entsteht Ihr persönlicher Frühlingsschmuck, der vielseitig verwendbar ist. Zum Beispiel als Frühlingsschmuck an der Türe oder mit einem Windlicht auf dem Tisch.

Teilnehmer/Innen	mind. 3 – max. 6 Personen
Beginn	Montag, 30. März 2020, 19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr
Kursdauer	1 x 2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 23. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd
Kosten	Fr. 80.00 (exkl. Kursmaterial ca. Fr. 30.- bis 50.- je nach individuellem Verbrauch)
Kursleitung	Frau Rosmarie Glaisen, La Fleur, Dorfstrasse 61, 3911 Ried Brig, www.lafleur.ch Mobile: 079 638 89 85 (erreichbar Dienstag - Freitag nachmittags),

897 Baby- und Kindersachen selber nähen (Fortgeschrittene)



Foto: ©Claudia Heynen-Setz

Würden Sie gerne Lätzchen, Stirnbänder, Beanies, Kuschelhosen für Kinder selber herstellen? Haben Sie bereits Grundkenntnisse, kennen Ihre Maschine gut und nähen ab und zu? Dann sind Sie bei Claudia genau richtig. An diesen beiden Abenden lernen Sie, wie Sie Baby- und Kinderartikel selber herstellen können. Claudia hat viele Ideen für Sie parat. Lassen Sie sich überraschen!

Teilnehmer/Innen	mind. 5 – max. 8 Personen
Beginn	Dienstag, 14. April 2020, 18:30 – 20:30 Uhr
weitere Daten	Di, 21. April 2020
Kursdauer	2 x 2 Stunden (<i>kann auf Wunsch verlängert werden</i>)
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 7. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18
Kosten	Fr. 60.- (exkl. Kursmaterial ca. Fr. 20.-)
Leitung	Frau Claudia Heynen-Setz, eidg. dipl. Schneiderin, 3939 Eggerberg Mobile: 079 373 36 71
Mitnehmen	eigene Nähmaschine mit Zubehör, Universal- und Stretchnadeln Nähfaden: verschiedene Grundfarben, je nach Stofffarbe, gute Schere, Stecknadeln, Kreide, Massband, Schreibmaterial.
Besonderes	Grundtechniken des Nähens und Kenntnisse der eigenen Nähmaschine werden vorausgesetzt.

852 Nähen für Fortgeschrittene



Sie kennen Ihre Maschine gut und nähen ab und zu – und doch fehlt es Ihnen dann und wann an einem guten Tipp?

Vielleicht haben Sie unseren Grundkurs besucht und möchten noch mehr wissen?

An diesen drei Abenden zeigt Claudia wie man ein einfaches T-Shirt nähen kann, wie Sie Hosen kürzen können und auch Sachen flicken – statt immer neu zu kaufen. Ausserdem nähen Sie eine tolle Dekoration für Zuhause. Claudia hat viele Ideen für Sie parat...Lassen Sie sich überraschen!

Teilnehmer/Innen

mind. 5 – max. 8 Personen

Beginn

Dienstag, 28. April 2020, 18:30 – 20:30 Uhr

weitere Daten

Di, 5. Mai / Di, 12. Mai 2020

Kursdauer

3 x 2 Stunden (*kann auf Wunsch verlängert werden*)

Anmeldung

bis spätestens Dienstag, 21. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)

Ort

Visp, Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18

Kosten

Fr. 90.- (exkl. Kursmaterial ca. Fr. 20.-)

Leitung

Frau Claudia Heynen-Setz, eidg. dipl. Schneiderin, 3939 Eggerberg
Mobile: 079 373 36 71

Mitnehmen

eigene Nähmaschine mit Zubehör, Universal- Stretch- und Jeansnadeln
Nähfaden: verschiedene Grundfarben, gute Schere,
Stecknadeln, Kreide, Massband, Schreibmaterial.

882 Sitzkissen filzen



An diesem Tag filzen sie sich ihr ganz persönliches Sitzkissen für drinnen oder draussen. Der Gestaltung sind keine Grenzen gesetzt. Lassen sie sich von den Farben und dem Material inspirieren. In der Technik des Nassfilzens entsteht ein robustes und individuelles Produkt. Wir freuen uns auf ihre Anmeldung.

Keine Vorkenntnisse, alle sind willkommen!

Teilnehmer/Innen

mind. 5 – max. 10 Personen

Beginn

Samstag, 18. April 2020, 09:00 – ca. 17:00 Uhr

Kursdauer

1 Tageskurs

Anmeldung

bis spätestens Freitag, 10. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)

Ort

Visp, Singsaal im Sand, Konferenzraum

Kosten

Fr. 100.00 (exkl. Kursmaterial, je nach individuellem Verbrauch).

Kursleitung

Frau Brigit Stocker Mooser, Haus Sonne, 3928 Randa, Tel: 027 967 85 60

Mitnehmen

Picknick (Mittagessen), Entwürfe oder Schablonen

844 Feriengrüsse (Vegane Küche)



Um die Rückkehr in den Alltag etwas einfacher zu machen – kochen Sie sich in die Ferien zurück...

Das kennen wir alle, dass uns gewisse Produkte wieder an die schönste Zeit des Jahres erinnern. In diesem Kurs lassen Sie die Ferien mit abwechslungsreichen und raffinierten Rezepten im Alltag nachklingen.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 09. September 2019, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 02. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

883 Rohkost (vegan)



Mit Rohkost satt werden? Aber ja! Durch das Erhitzen der Lebensmittel zerfallen wichtige Vitamine und die Nahrung wird somit „nährstoffarmer“. In diesem Kursabend zeigen wir Ihnen, wie Sie abwechslungsreiche, vielfältige und vollständige Mahlzeiten „roh“ kreieren können.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 07. Oktober 2019, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 30. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

856 Kochen mit Mauro: Wine & Dine (Italienische Küche)

Sie lieben guten Wein und geniessen gerne ein feines Essen?

Dann sind Sie in diesem Kursabend genau richtig.

Gemeinsam mit Mauro kochen Sie ein wunderbares Menü aus regionalen Zutaten. Zu jedem Gang wird Ihnen der passende Wein serviert - ein Abend für Geniesser.

Tipp: Dieser Kurs eignet sich sehr gut als Geschenk!

Teilnehmer/Innen	mind. 8 – max. 12 Personen
-------------------------	----------------------------

Beginn	Donnerstag, 31. Oktober 2019, 18:30 – ca. 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 1/2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 24. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 110.- (inkl. Essen und Wein)
Leitung	Mauro Badii, 3930 Visp Mobile: 078 638 50 41
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

884 Asiatisch kochen mit Reinmar Eggel und Ibraim

Salzmann

An diesem Abend haben Sie die einmalige Gelegenheit mit Kochprofis zusammen in der Küche zu stehen. Reinmar Eggel, Chef de Cuisine und Betriebsleiter des Restaurants Staldbach wird Sie zusammen mit seinem langjährigen Mitarbeiter Ibraim Salzmann auf eine kulinarische Reise durch die asiatische Küche mitnehmen. An diesem Abend kochen Sie zusammen mit den Profis Chicken Broth, Gado Gado, Pac Choi mit Krevetten, Tofu Taschen, Fried Curry rice und Rindsfiletscheiben mit Gemüse. Mangocreame, Schokolade und Papaya zum Dessert runden den Abend ab. Freuen Sie sich auf einen genüsslichen Abend mit vielen Tipps und Tricks unserer Köche.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 04. November 2019, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 28. Oktober 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 30.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Reinmar Eggel und Ibraim Salzmann, Restaurant Staldbach, Talstrasse 9, 3930 Visp, www.staldbach.ch
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

885 Burger (Fastfood vegan)



Vegane Burger sind in aller Munde... Dieser Burger ohne Fleisch wird selbst eingeschworene Fleischliebhaber überzeugen. Lassen Sie sich an diesem Kochabend von veganen Fastfood-Rezepten überzeugen.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 18. November 2019, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 11. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

857 Veganes Festtagsmenü



Foto: © Carmen Jossen Moser

Ein Festtagsmenü ohne Fleisch? Aber ja!
Bei diesem Menü wird das Fleisch bestimmt niemandem fehlen.
Abwechslungsreich werden die einzelnen Gänge sein, in Geschmack und Würze.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 09. Dezember 2019, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 02. Dezember 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

886 Kochen mit Mauro: Wine & Dine (Italienische Küche)



Sie lieben guten Wein und geniessen gerne ein feines Essen?
Dann sind Sie in diesem Kursabend genau richtig.
Gemeinsam mit Mauro kochen Sie ein wunderbares Menü aus regionalen Zutaten. Zu jedem Gang wird Ihnen der passende Wein serviert - ein Abend für Geniesser.
Tipp: Dieser Kurs eignet sich sehr gut als Geschenk!

Teilnehmer/Innen	mind. 8 – max. 12 Personen
Beginn	Dienstag, 21. Januar 2020, 18:30 Uhr – ca. 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 1/2 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 14. Januar 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 110.- (inkl. Essen und Wein)
Leitung	Mauro Badii, 3930 Visp Mobile: 078 638 50 41
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

887 Wärmende Gesundheitsküche (vegan)

Nahrhaft, gesund und wärmend – lassen Sie sich in diesem Kursabend von den veganen, ausgewogenen und gesunden Rezepten überzeugen.

Mit diesen gesunden, schmackhaften und abwechslungsreichen Gängen starten Sie bestimmt bestens ins neue Jahr.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 27. Januar 2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 20. Januar 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss

Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

888 Traditionell und doch vegan

Vegan und traditionell ist absolut kein Widerspruch. Auch wenn man auf tierische Produkte verzichtet, sind traditionelle Gerichte vielseitig und sehr schmackhaft.

Der Kochabend „Traditionell und doch vegan“ bietet Ihnen sowohl exklusive als auch alltägliche Rezepte, die Sie daheim sehr gut nachkochen können.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 17. Februar 2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 10. Februar 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

889 Asiatisch kochen mit Reinmar Eggel und Ibraim

Salzmann

An diesem Abend haben Sie die einmalige Gelegenheit mit Kochprofis zusammen in der Küche zu stehen. Reinmar Eggel, Chef de Cuisine und Betriebsleiter des Restaurants Staldbach wird Sie zusammen mit seinem langjährigen Mitarbeiter Ibraim Salzmann auf eine kulinarische Reise durch die asiatische Küche mitnehmen. An diesem Abend kochen Sie zusammen mit den Profis Chicken Broth, Gado Gado, Pac Choi mit Krevetten, Tofu Taschen, Fried Curry rice und Rindsfiletscheiben mit Gemüse. Mangocreame, Schokolade und Papaya zum Dessert runden den Abend ab. Freuen Sie sich auf einen genüsslichen Abend mit vielen Tipps und Tricks unserer Köche.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 09. März 2020, 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 02. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 30.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Reinmar Eggel und Ibraim Salzmann, Restaurant Staldbach, Talstrasse 9, 3930 Visp, www.staldbach.ch
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

890 Fingerfood (vegan)



Foto: © Carmen Jossen Moser

Fingerfood - leicht, appetitlich, vielfältig. Fingerfood sind per Definition kleine Appetithäppchen, die mit den Fingern gegessen werden. Perfekt also für Zwischendurch, bei Veranstaltungen oder Partys. Lassen Sie sich von neuen Ideen und Rezepten inspirieren.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 23. März 2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 16. März 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

891 Energieküche (vegane Küche gegen Frühjahrmüdigkeit)

Lassen Sie die Müdigkeit hinter sich und starten Sie kulinarisch gesund und energiegeladen in den Frühling. Freuen Sie sich auf einen munteren Kochabend.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen
Beginn	Montag, 20. April 2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 13. April 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

893 Vegane Wohlfühlküche

Vegane Wohlfühlküche – an diesem Kursabend zeigen wir Ihnen vegane Gerichte die vielseitig, schmackhaft und gesund sind.

Lassen Sie sich inspirieren von tollen Rezepten und Ideen, die Sie daheim sehr gut nachkochen können.

Teilnehmer/Innen	mind. 5 - max. 12 Personen,
Beginn	Montag, 25. Mai 2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Kursdauer	1 x 3 Stunden
Anmeldung	bis spätestens Montag, 18. Mai 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Ort	Visp , Schulhaus Sand Nord, Schulküche im Erdgeschoss
Kosten	Fr. 50.00 (exkl. Esswaren und Getränke, ca. Fr. 20.- pro Person und Abend)
Kursleitung	Frau Carmen Jossen Moser, 3902 Glis Mobile: 079 542 59 67
Bitte mitbringen	evtl. Tuppergeschirr für Reste, Schürze

Allgemeine Hinweise für Sprachkurse

Kurskosten

Kurskosten für 5 – 6 Kursteilnehmer/Innen Fr. 620.00 (bei 20 Lektionen à 1 ½ Stunden)

Kurskosten ab 7 – 10 Kursteilnehmer/Innen Fr. 540.00 (bei 20 Lektionen à 1 ½ Stunden)

Die Kurskosten sind innert **14 Tagen** nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. Die Kosten für

Lehrmittel / Unterlagen sind im **Kursgeld nicht enthalten**.

Bitte erkundigen Sie sich danach.

Teilnehmerzahl / Durchführung

Der Kurs wird ab **5 Personen** durchgeführt. Kann ein ausgeschriebener Kurs mangels Anzahl Teilnehmer/Innen nicht starten, so benachrichtigen wir Sie 1 Woche vor Kursbeginn.

Dauer des Kurses

20 x 1 ½ Stunden (**20 x 90 Minuten**) – falls in der Ausschreibung nicht anders erwähnt.

Abmeldung

Falls Sie an der Teilnahme verhindert sind, bitten wir um sofortige Mitteilung.

Bei Abmeldung **nach Erhalt** der Bestätigung/Rechnung wird eine **Bearbeitungsgebühr von Fr. 100.00** belastet.

Für Abmeldungen, welche später als 7 Tage vor Kursbeginn eintreffen, bei Nichterscheinen im Kurs oder vorzeitigem Kursaustritt kann das **Kursgeld nicht zurückerstattet** werden.

Anmeldung

E Mail: erwachsenenbildung@visp.ch

Online-Anmeldung: www.visp.ch → Bildung → Erwachsenenbildung

Telefonisch/SMS: Mobile 078 658 60 39

Schriftlich: Stelle für Erwachsenenbildung: Melanie Bieli, Lavendelweg 5, 3930 Visp

R A S T E R Z U R S E L B S T B E U R T E I L U N G

	V E R S T E H E N		S P R E C H E N		S C H R E I B E N
	Hören	Lesen	An Gesprächen teilnehmen	Zusammenhängendes Sprechen	Schreiben
A1	Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.	Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüsse. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.
A2	Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann mich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.
B1	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.	Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.
B2	Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann am Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	Ich kann mich so spontan und flüssig verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.
C1	Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu grosse Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.	Ich kann mich spontan und flüssig ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschliessen.	Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.
C2	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob "live" oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.	Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann flüssig sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.	Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörern erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.	Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so dem Leser helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

Spanisch:

744 Spanisch für Anfänger (A1)

Dieser Kurs ist für absolute Anfänger. Um die vier Sprachfertigkeiten (Lesen, Schreiben, Hören und Verstehen) zu üben, werden unsere Spanischstunden abwechslungsreich, witzig und dynamisch sein. Konversation steht im Vordergrund! (Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Unsere Ziele:

- In drei Zeiten kommunizieren:
Präsens, Vergangenheit und Zukunft (die einfachsten Formen).
- Praktische Situationen des Alltags üben und anwenden können.

Beginn	Mittwoch, 25. September 2019, 17:30 – 19:00 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 21
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 18. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung	Rosa Edna Schwery – Duque, Bäjiweg 55, 3902 Glis Mobile: 079 835 01 74

788 Spanisch für Wiedereinsteiger/innen (A1)

Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen. Der Kurs richtet sich an Personen, welche schon einmal einen Spanisch Grundkurs besucht haben. (Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Beginn	Mittwoch, 25. September 2019, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 21
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 18. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung	Rosa Edna Schwery – Duque, Bäjiweg 55, 3902 Glis Mobile: 079 835 01 74

Englisch:

864 Englisch für Anfänger (A1)

Keine Vorkenntnisse nötig! Wenn Sie Freude an dieser wunderschönen Sprache haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Schwerpunkt in diesem Kurs ist die Konversation! (Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Beginn	Dienstag, 24. September 2019, 17:45 – 19:15 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 5, EG
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 17. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung	Frau Dr. Paula Jane Rothermel, 3938 Ausserberg Mobile 079 726 40 79

865 Englisch für Wiedereinsteiger/innen (A1)

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass Sie bereits schon einen Grundkurs in Englisch besucht haben. Sie können einfache Texte lesen (z.B. Anzeigen, Prospekte, Speisekarten oder Fahrpläne) und konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden.

Auch ist es Ihnen möglich, das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen zu verstehen und sich in einfachen Sätzen mitzuteilen.

Schwerpunkt in diesem Kurs ist die Konversation.

Oder: ist Ihr Englisch ein wenig „verstaubt“? Auch dann eignet sich dieser Kurs für Sie!
(Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Beginn	Dienstag, 24. September 2019, 19:15 – 20:45 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 5, EG
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 17. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung	Frau Dr. Paula Jane Rothermel, 3938 Ausserberg Mobile 079 726 40 79

867 Englisch (A2) Grundkenntnisse

Wenn Sie Freude an dieser wunderschönen Sprache haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen.

Sie haben bereits einfache Grundkenntnisse? Können einfache Texte lesen (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) und konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden.

Auch ist es Ihnen möglich, das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen zu verstehen und sich in einfachen Sätzen mitzuteilen.

Oder: ist Ihr Englisch ein wenig „verstaubt“? Auch dann eignet sich dieser Kurs für Sie!
(Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Beginn	Mittwoch, 13. November 2019, 14:00 Uhr– 15:30 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 21
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 6. November 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung	Frau Karen Shaw, 3930 Visp Tel: 027 946 55 28

780 Englisch für die Ferien (A1) - Konversation

Sie möchten sich auf Ihrer nächsten Reise besser in Englisch verständigen können? Dann sind Sie in diesem Kurs goldrichtig. Sie lernen Land und Kultur kennen, wie Sie im Restaurant korrekt in Englisch bestellen können, die wichtigsten Ausdrücke bei z.B. Hotelreservationen... und noch vieles mehr.

Der Kurs richtet sich an Personen, die keine Grundkenntnisse in Englisch besitzen oder welche schon einmal einen Grundkurs besucht haben und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen.

Hauptgewicht in diesem Kurs ist die Kommunikation.

(Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Beginn	Montag, 13. Januar 2020, 17:45 – 19:30 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 15, im 1. Stock
Dauer	12 Lektionen à 100 Minuten (kann auf Wunsch verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Montag, 6. Januar 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Kosten	Fr. 420.00 ab 5 Personen Fr. 360.00 ab 7 Personen

Kursleitung Frau Judith Werlen – Pfammatter, 3902 Glis
Mobile: 079 272 91 62

Französisch:

868 Französisch “Conversation“ über Mittag

Sie haben Grundkenntnisse in Französisch, aber trotzdem Mühe und Hemmungen zu sprechen?
Der Kurs richtet sich an Personen, welche Grundkenntnisse (Schulkenntnisse) in Französisch haben oder bereits einen Grundkurs besucht haben.

In diesem Kurs besprechen wir verschiedene Themen aus unserem Alltag und trainieren gezielt die mündliche Kommunikation. Schwerpunkt in diesem Kurs ist die Kommunikation (Siehe Raster zur Selbstbeurteilung)

Beginn Dienstag, 24. September 2019, 12:15 – 13:15 Uhr
Ort Visp, Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 5, EG
Dauer 20 Lektionen à 60 Minuten
Anmeldung bis spätestens Dienstag, 17. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kosten Fr. 420.00 ab 5 Personen
Fr. 360.00 ab 7 Personen
Kursleitung Yolande Burgener, Französischlehrerin, 3900 Brig
Mobile: 079 756 52 05

869 Französisch für Wiedereinsteiger/innen (A1)

Sie haben schon einmal – vor vielen Jahren - einen Französisch - Kurs besucht? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig:

Ihr vorhandener Wortschatz in Französisch wird vertieft und erweitert.

Im Vordergrund steht die Konversation, also: praktische Anwendung in Alltags-Situationen, sowie Diskussionen, Small Talk und Tagesaktualitäten. (Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“ A1)

Beginn Mittwoch, 25. September 2019, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort Visp, Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 18
Anmeldung bis spätestens Montag, 16. September 2019, (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung Frau Sara Jäger-Furrer
Mobile: 079 723 48 51

901 Französisch Auffrischkurs: Kurz aber intensiv (A1)

Sie besitzen Grundkenntnisse in Französisch und möchten diese wieder auffrischen – dann sind Sie hier richtig. An diesen 12 Kursabenden werden Ihre Kenntnisse wieder aufgefrischt, die Grammatik wiederholt und die mündliche Kommunikation trainiert.

Beginn Montag, 13. Januar 2020, 19:45 – 21:30 Uhr
Ort Visp, Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 5

Dauer	12 Lektionen à 100 Minuten (kann auf Wunsch verlängert werden)
Anmeldung	bis spätestens Montag, 6. Januar 2020 (siehe allgemeine Hinweise)
Kosten	Fr. 420.00 ab 5 Personen Fr. 360.00 ab 7 Personen
Kursleitung	Frau Sara Jäger-Furrer Mobile: 079 723 48 51

Italienisch:

717 Italienisch für Anfänger (A1)

PARLIAMO ITALIANO! Besuchen Sie einen Italienisch-Kurs, ein wahrer Gewinn für die Zukunft. Keine Vorkenntnisse nötig! Wenn Sie Freude an dieser wunderschönen Sprache haben, sind Sie bei uns herzlich willkommen. (Siehe Raster zur Selbstbeurteilung)

Beginn	Montag, 23. September 2019, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd, Zimmer Nr. 5
Anmeldung	bis spätestens Montag, 16. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kursleitung	Frau Sara Jäger-Furrer Mobile: 079 723 48 51

782 Italienisch “Conversazione” über Mittag

Wir besprechen verschiedene Themen aus unserem Alltag und verbessern dabei unsere Sprachkenntnisse. Gemeinsam entdecken wir die italienische Kultur und das Land. Der Kurs richtet sich an Personen, welche schon einmal einen Italienisch Grundkurs besucht haben oder Grundkenntnisse der italienischen Sprache besitzen. (Siehe Raster zur Selbstbeurteilung)

Beginn	Mittwoch, 02. Oktober 2019, 12:15 – 13:15 Uhr
Ort	Visp , Schulhaus Sand Süd Zimmer Nr. 5, EG
Dauer	20 Lektionen à 60 Minuten
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 25. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kosten	Fr. 420.00 ab 5 Personen Fr. 360.00 ab 7 Personen
Kursleitung	Tiziana Abächerli-Insoli, Terbinerstrasse 12, 3930 Visp, Tel. 027 946 37 87

898 Italienischer Reisekoffer

Wir packen unseren Koffer und nehmen Sie mit auf eine Reise in die vielfältige italienische Kultur - gutes Essen, etwas Feines zu Trinken und der Genuss des „Dolce far niente“. Dieser Kurs hilft Ihnen, auf Ihrer nächsten Reise Land und Leute kennen zu lernen. Der Kurs richtet sich an Personen, die keine Grundkenntnisse in Italienisch besitzen oder welche schon einmal einen Italienisch Grundkurs besucht haben und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen. Hauptgewicht in diesem Kurs ist die Kommunikation. (Siehe „Raster zur Selbstbeurteilung“)

Beginn **Mittwoch, 02. Oktober 2019, 13:30 – 15:00 Uhr**
Ort **Visp**, Schulhaus Sand Süd Zimmer Nr. 5, EG
Dauer 10 Lektionen à 90 Minuten (**kann auf Wunsch verlängert werden**)
Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 25. September 2019 (siehe allgemeine Hinweise)
Kosten **Fr. 310.00 ab 5 Personen**
Fr. 270.00 ab 7 Personen
Kursleitung Tiziana Abächerli-Insoli, Terbinerstrasse 12, 3930 Visp,
Tel. 027 946 37 87