

## Kurse 2019 / 2020 im Überblick

Nr	Persönlich	Kursleitung	Start	Zeit
836	Starke Eltern, starke Kinder - Basiskurs	Alice Walker-Jossen	Fr, 06. Sep 2019	19:00 – 21:30
664	Pilates-Kurs für Fortgeschrittene	Mireille Burgener	Mo, 16. Sep 2019	13:45 – 14:45
872	Neu: Power Yoga	Martina Augstburger	Do, 26. Sep 2019	17:30 – 18:30
873	Neu: Bodyforming	Martina Augstburger	Do, 26. Sep 2019	18:30 – 19:30
874	Wie lerne ich? Richtig Lernen lernen	Mariette Burgener, Diana Stöpfer	Do, 26. Sep 2019	19:00 – 21:00
814	Pilates für Anfänger	Mireille Burgener	Mo, 28. Okt 2019	14:45 – 15:45
835	Stretching und Faszien Training	Mireille Burgener	Mo, 28. Okt 2019	16:00 – 17:00
904	Kaha – Gesundheitstraining	Karin Viotti	Di, 29. Okt 2019	19:00 – 20:00
875	Tabuthema Aggression	Carine Andenmatten-Tschopp	Mi, 06. Nov 2019	19:30 – 21:30
811	Reise zum "Inneren sicheren Ort"	Julia Cina - Walker	Do, 07. Nov 2019	19:00 – 22:00
876	Starke Eltern, starke Kinder - Aufbaukurs	Alice Walker-Jossen	Fr, 08. Nov 2019	19:00 – 21:30
840	Werde gelassener, steh für dich ein	Karin Werlen	Do, 21. Nov 2019	19:00 – 20:30
895	Schminkkurs: Smokey Eyes	Anja Aregger	Fr, 22. Nov. 2019	19:00 – 21:00
877	Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinder	Carine Andenmatten-Tschopp	Mi, 27. Nov 2019	19:30 – 21:30
730	Teenie Schminkkurs	Anja Aregger	Fr, 17. Jan 2020	19:00 – 21:00
839	Steuererklärung 2019 leicht gemacht	Stefan Gehrig	Di, 10. Mrz 2020	17:30 – 20:00
878	Selbstbewusst(er) werden	Karin Werlen	Do, 26. Mrz 2020	19:00 – 20:30
879	Wege aus der Grübelfalle	Alice Walker-Jossen	Do, 16. Apr 2020	19:00 – 21:30
817	Seminar: einheimische Blütenessenzen	Julia Cina - Walker	Fr, 24. Apr 2020	09:00 – 17:00
805	Schminkkurs: Tages Make-up	Anja Aregger	Fr, 24. Apr 2020	19:00 – 22:00
841	Heil-und Teekräuter sammeln	Anita Heynen	Sa, 20. Juni 2020	10:00 – 16:00

Nr	Informatik	Kursleitung	Start	Zeit
902	Smartphones und Co: Wie Sie sich wirkungsvoll schützen	Abhijit Bossotto	Mi, 11. Sep 2019	19:00 – 21:00
682	Word Grundkurs	Edeltrud Meichtry	Di, 5. Nov 2019	19:30 – 21:30
685	Excel Grundkurs	Edeltrud Meichtry	Do, 23. Jan 2020	19:30 – 21:30
686	Internet und Email für Senioren	Markus Tannast	Mi, 18. Mrz 2020	16:30 – 18:30
687	Am Computer Fotoalbum erstellen	Markus Tannast	Mi, 29. Apr 2020	19:00 – 21:00

## Kurse 2019 / 2020 im Überblick

Nr	Hobby	Kursleitung	Start	Zeit
670	Zumba® Gold	Erika Nolan Fischer	Mi, 28. Aug 2019	09:30 – 10:30
727	Latino Fitness Dance	Rosa Edna Schwery	Di, 17. Sep 2019	14:00 – 15:00
821	Führung durch den Heilkräutergarten	Anita Heynen	Fr, 20. Sep 2019	13:30 – 16:00
846	Deko aus Holz	Fritz Juon	Di, 29. Okt. 2019	19:00 – 22:00
880	Workshop: eigene Salbe herstellen	Anita Heynen	Fr, 29. Nov. 2019	18:30 – 21:30
851	Zauberhafte Deko aus Schwarznasenschafwolle	Brigit Stocker Mooser	Sa, 07. Dez. 2019	09:00 – 17:00
881	Fahrrad-Reparatur-Kurs	Dean Henzen	Do, 12. Mrz 2020	18:30 – 20:00
847	Grundkurs: Nähen	Claudia Heynen	Di, 17. Mrz 2020	18:30 – 20:30
903	Frühlingshafte Naturkränze	Rosmarie Glaisen	Mo, 30. Mrz 2020	19:00 – 21:00
897	Baby- & Kindersachen nähen (Fortgeschrittene)	Claudia Heynen	Di, 14. Apr 2020	18:30 – 20:30
882	Sitzkissen filzen	Brigit Stocker Mooser	Sa, 18. Apr 2020	09:00 – 17:00
852	Nähen für Fortgeschrittene	Claudia Heynen	Di, 28. Apr 2020	18:30 – 20:30

Nr	Kochkurse	Kursleitung	Start	Zeit
844	Feriengrüsse (vegane Küche)	Carmen Jossen Moser	Mo, 09. Sep 2019	19:00 – 22:00
883	Rohkost (vegan)	Carmen Jossen Moser	Mo, 07. Okt 2019	19:00 – 22:00
856	Kochen mit Mauro: Wine & Dine (Ital. Küche)	Mauro Badii	Do, 31. Okt. 2019	18:30 – 22:00
884	Asiatisch kochen mit Reinmar Eggel & Ibraim Salzmann	Reinmar Eggel / Ibraim Salzmann	Mo, 04. Nov. 2019	19:00 – 22:00
885	Burger (Fastfood vegan)	Carmen Jossen Moser	Mo, 18. Nov 2019	19:00 – 22:00
857	Veganes Festtagsmenü	Carmen Jossen Moser	Mo, 09. Dez 2019	19:00 – 22:00
886	Kochen mit Mauro: Wine & Dine (Ital. Küche)	Mauro Badii	Di, 21. Jan 2020	18:30 – 22:00
887	Wärmende Gesundheitsküche (vegan)	Carmen Jossen Moser	Mo, 27. Jan 2020	19:00 – 22:00
888	Traditionell und doch vegan	Carmen Jossen Moser	Mo, 17. Feb 2020	19:00 – 22:00
889	Asiatisch kochen mit Reinmar Eggel und Ibraim Salzmann	Reinmar Eggel / Ibraim Salzmann	Mo, 09. Mrz 2020	19:00 – 22:00
890	Fingerfood (vegan)	Carmen Jossen Moser	Mo, 23. Mrz 2020	19:00 – 22:00
891	Energieküche (vegane Küche gegen Frühjahrsmüdigkeit)	Carmen Jossen Moser	Mo, 20. Apr 2020	19:00 – 22:00
893	Vegane Wohlfühlküche	Carmen Jossen Moser	Mo, 25. Mai 2020	19:00 – 22:00

## Kurse 2019 / 2020 im Überblick

Nr	Sprachen	Kursleitung	Start	Zeit
744	Spanisch für Anfänger (A1)	Rosa Edna Schwery - Duque	Mi, 25. Sep 2019	17:30 – 19:00
788	Spanisch für Wiedereinsteiger/innen (A1)	Rosa Edna Schwery - Duque	Mi, 25. Sep 2019	19:00 – 20:30
864	Englisch für Anfänger (A1)	Paula Rothermel	Di, 24. Sep 2019	17:45 – 19:15
865	Englisch für Wiedereinsteiger/innen (A1)	Paula Rothermel	Di, 24. Sep 2019	19:15 – 20:45
867	Englisch (A2) Grundkenntnisse	Karen Shaw	Mi, 13. Nov. 2019	14:00 – 15:30
780	Englisch für die Ferien (A1) – Konversation	Judith Werlen - Pfammatter	Mo, 13. Jan 2020	17:45 – 19:30
868	Französisch „Conversation“ über Mittag	Yolande Burgener	Di, 24. Sep 2019	12:15 – 13:15
869	Französisch für Wiedereinsteiger/innen	Sara Jäger - Furrer	Mi, 25. Sep 2019	18:00 – 19:30
901	Französisch Auffrischkurs: Kurz aber intensiv	Sara Jäger - Furrer	Mo, 13. Jan 2020	19:45 – 21:30
717	Italienisch für Anfänger (A1)	Sara Jäger - Furrer	Mo, 23. Sep 2019	18:00 – 19:30
782	Italienisch Conversazione über Mittag	Tiziana Abächerli-Insoli	Mi, 02. Okt 2019	12:15 – 13:15
898	Italienischer Reisekoffer	Tiziana Abächerli-Insoli	Mi, 02. Okt 2019	13:30 – 15:00