



LOSLASSEN IM ADVENT, MIT DEM BÄRGÜF-TRÄFF TEAM

Donnerstag, 18. Dezember 2025, im BärGüF-Träff in Visp

18.30 Uhr

Themenanlass: Loslassen im Advent

Anschliessend

Gemütlicher Austausch während eines kleinen Apéros

«Lass los, was war. Lass sein, was ist. Habe Vertrauen in das, was kommt.»

Der Advent ist eine Zeit des Innehaltens - zwischen dem, was war, und dem, was kommt. Am Ende des Jahres sind wir eingeladen, loszulassen, was uns nicht mehr trägt, und Raum zu schaffen für das, was neu wachsen will.

An diesem Abend nehmen wir uns Zeit für eine geführte Herzmeditation und bieten dir die Gelegenheit zum Loslassen. Ohne Druck, ohne Erwartungen - einfach da sein, mit dem, was ist.

Wir freuen uns auf dich!