



## CAFÉ HAND IN HAND: MITÄNAND UND VÄRÄNAND FÜR ANGEHÖRIGE

**15.00 - 17.00 Uhr**

Café Hand in Hand: Mitänand und Väränand - für Angehörige von Krebsbetroffenen

*«Ich fühle mich überfordert, traurig, ängstlich und hilflos.»*

Hier findest du Raum für Austausch, Verständnis und neue Kraft - immer dienstags in den geraden Kalenderwochen.

- Wir sprechen über Erfahrungen, Sorgen und Hoffnungen.
- Du bist nicht allein - Mitänand und Väränand.
- Jeden Monat widmen wir uns einem besonderen Thema:  
September: **Dankbarkeit**  
Oktober: **Mut**  
November: **Auszeit**  
Dezember: **Loslassen**

Komm vorbei und werde Teil unserer unterstützenden Gemeinschaft. Zusammen sind wir stärker.

*Wir freuen uns auf dich!*